

## Dénomination du médicament

**TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes.**

Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.

La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ?
3. Comment utiliser TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ?
6. Informations supplémentaires.

## 1. QU'EST-CE QUE TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### Classe pharmacothérapeutique

Médicament à base de plantes.

### Indications thérapeutiques

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses (bleus).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les muqueuses, sur les yeux, sur une plaie, une lésion suintante ou infectée.

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'allergie connue à l'arnica.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Se laver soigneusement les mains après usage afin d'éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses.

### Interactions avec d'autres médicaments

*Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance..*

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### **Grossesse**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

#### **Allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Sportifs

#### **Sportifs**

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

## Conduite de véhicules et utilisation de machines.

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

## 3. COMMENT UTILISER TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### Posologie :

Extraire la compresse de son emballage et appliquer localement.

**Mode et voie d'administration :** Voie cutanée.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

#### Si vous oubliez de prendre TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments **TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée** est susceptible d'avoir des effets indésirables bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Effets non souhaités et gênants.

Possibilité de réaction allergique nécessitant l'arrêt du traitement.

En raison de la présence d'alcool, les applications fréquentes sur la peau peuvent provoquer des irritations et une sécheresse de la peau.

Risque de dermatose pour les personnes sensibles à l'arnica.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### Conditions de conservation

Sans objet.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Sans objet.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient « TEINTURE D'ARNICA GILBERT, compresse imprégnée » ?

Arnica (*Arnica montana* L.) (teinture d') ..... 100 ml

Solvant : éthanol à 60 % V/V

Rapport drogue/solvant : 1:10

Pour 100 ml de solution.

Compresse d'ouate de cellulose de 135 mm sur 165 mm imprégnée de 2,5 ml de solution

### Forme pharmaceutique et contenu

Compresse médicamenteuse, sachet

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

##### Laboratoires GILBERT

928 Avenue du Général de Gaulle

BP 90115

14204 Hérouville-Saint-Clair / FRANCE

**Exploitant****Laboratoires GILBERT**

928 Avenue du Général de Gaulle  
BP 90115  
14204 HEROUVILLE-SAINT CLAIR / FRANCE

**Fabricant****Laboratoires GILBERT**

928 Avenue du Général de Gaulle  
BP 90115  
14204 HEROUVILLE-SAINT CLAIR / FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.